

# Как оказать первую помощь пострадавшему



## 1. Оценить обстановку и обеспечить безопасность

Определить угрожающие факторы для собственной жизни и для жизни и здоровья пострадавшего, переместить пострадавшего (при необходимости) в безопасное место

**103** с сотового  
**03** с городского  
**112** общий телефон для экстренных случаев



## 3. Определить, в сознании ли пострадавший



## 2. Вызвать скорую помощь по телефону



## 4. Если пострадавший без сознания

Восстановить проходимость дыхательных путей и определить признаки жизни

- Запрокинуть голову с подъемом подбородка
- При необходимости выдвинуть нижнюю челюсть
- Определить наличие нормального дыхания и кровообращения: проверить пульс на магистральных артериях



## 5. Если нет дыхания

Начать проведение сердечно-легочной реанимации путем чередования

- Давления руками на грудину
- Искусственного дыхания методами «Рот ко рту», «Рот к носу»
- При появлении признаков жизни следовать алгоритму «Если есть дыхание» (см. пункт 6)



## 7. Если пострадавший в сознании

Осуществить действия по временной остановке наружного кровотечения

- Наложить давящую повязку
- Прижать артерию пальцем
- Надавить на рану
- Максимально согнуть конечность в суставе
- Наложить жгут



## 6. Если есть дыхание

Поддерживать проходимость дыхательных путей

- Придать устойчивое боковое положение
- Запрокинуть голову с подъемом подбородка
- Выдвинуть нижнюю челюсть



## 8. Провести подробный осмотр пострадавшего в целях выявления признаков травм, отравлений и т.д.

- Провести осмотр головы, шеи, груди, спины, живота и таза, конечностей
- Наложить повязки при травмах
- Провести иммобилизацию и зафиксировать шейный отдел позвоночника
- При необходимости промыть желудок и вызвать рвоту, промыть поврежденную поверхность
- Провести местное охлаждение при ожогах / термоизоляция при обморожениях

## 9. Придать пострадавшему оптимальное положение тела и контролировать его состояние



## 10. Передать пострадавшего бригаде скорой помощи, сообщив необходимую информацию